



Режим пребывания детей в ДОО в холодный период времени

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1,5 – 2 г.	1 младш. гр. 2-3 г.	2 младш.гр. 3-4 г.	Средняя гр. 4-5 л.	Старшая гр. 5-6 л.	Подготов. гр. 6-7 л.
Прием, игры на улице	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя зарядка	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.45	8.10-9.00	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Образовательная и совместная деятельность	по подгрупп. Ип. 9.00-9.10 Перерыв 9.10-9.20 II п. 9.20-9.30 (8.45-8.55) Муз.занятие	по подгрупп. Ип. 9.00-9.10 Перерыв 9.10-9.20 II п. 9.20-9.30	9.00-9.15 (8.55-9.10) Перерыв 9.15-9.25 (9.15-9.30) 9.25-9.40 (9.30-9.45)	8.55-9.15 (9.00-9.20) Перерыв 9.15-9.25 (9.20-9.35) 9.25-9.45 (9.35-9.50)	8.50-9.15 (9.00-9.25) Перерыв 9.15-9.25 (9.25-10.00) 9.25-9.50 (10.00-10.25) Перерыв 9.50-10.00 10.00-10.25	9.00-9.30 Перерыв 9.30-9.40 9.40-10.10 Перерыв 10.10-10.30 10.30-10.50
II-й завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.55	9.45-10.00	10.10-10.30	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.10	9.40-11.15	9.55-11.40	10.00-11.50	10.30-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, туалет	11.10-11.30	11.15-11.35	11.40-12.00	11.50-12.15	12.20-12.35	12.30-12.40
Обед	11.30-12.00	11.35-12.00	12.00-12.40	12.15-12.45	12.35-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, зарядка, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30	15.25-15.30
Образовательная деятельность	Ип. 15.30-15.40 Перерыв 15.40-15.50 IIп. 15.50-16.00	Ип. 15.30-15.40 Перерыв 15.40-15.50 IIп. 15.50-16.00	—	—	16.10-16.30	—
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, кружковая работа	16.00-16.20	16.00-16.20	15.30-16.20	15.30-16.25	15.30-16.30 (15.30-16.10)	15.30-16.30
Ужин, подготовка к прогулке	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20- 17.00	16.25-17.00	16.35 –17.00	16.35-17.00
Вечерняя прогулка и уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00